



Une douceur. Un instant précieux.  
Un élan de reconnaissance. Une rose en bouton  
Une balade sur une plage tranquille.  
Une étoile filante.



Vous SEUL savez ce qui vous fait  
Rire aux éclats. Claquer des talons (ne serait-ce qu'en pensée !).  
Crier votre joie. Bondir allégrement. Goûter le calme du moment.

## Il y a tellement de façons de connaître la joie. Quelle est la vôtre ?

Continue de  
frapper  
à la porte  
et la joie à  
l'intérieur  
finira par ouvrir  
une fenêtre pour  
voir qui est là.  
Rumi

**Vous avez probablement suivi maints ateliers**, passé beaucoup de temps à creuser, en quête de l'essence, d'un sens à donner à votre vie, d'une façon d'être.

**L'atelier JOIE est différent. C'est simple, pas compliqué.** Explorer la joie est un pur plaisir. Pas besoin de travailler votre personnalité. Il n'y a qu'à céder au plaisir de découvrir ce qui vous comble.

**Prenez le temps de la sentir, de la goûter, de l'hummer, de la définir.** De délimiter ses paramètres. De la mettre en images et en mots.

**Passez une journée joyeuse en solitaire, avec votre partenaire, un membre de votre famille, des amis ou des gens** qui désirent savourer le plaisir. Qui veulent réfléchir, écouter, échanger, comparer, trouver de nouvelles façons de vivre la joie.

**Inscrivez-vous à un atelier d'une journée.** À l'aide d'une panoplie d'exercices créatifs – y compris la visualisation, la marche, le collage – vous explorerez la joie dans son essence.

En fin de journée, vous repartirez avec

- **Une représentation visuelle.**
- **Un énoncé, un mantra** qui identifiera sans équivoque ce qui vous allume, qui vous motivera à trouver la joie au quotidien et à la partager à la ronde.
- **Un plan d'action** qui assurera un plein de joie tous les jours.
- **Un livret souvenir** qui contiendra les moments les plus importants de la journée.



Cliquez sur [thejoyworkshops.net](http://thejoyworkshops.net) pour les détails et le formulaire d'inscription.

**Seulement 100 \$ par participant en groupe ou 500 \$ en solitaire ou en couple.**

**PROCHAINS ATELIERS : Montréal : les 22 et 23 août.**

**Allez, cédez au plaisir !**

**Envoyez un courriel à [joie.lesateliers@gmail.com](mailto:joie.lesateliers@gmail.com) pour réserver votre place.**



Catalysatrice, **Mado Reid** se fait un plaisir d'aider les gens qui veulent passer du chaos à la clarté. Elle anime des ateliers au Canada, aux États-Unis et en Europe depuis 30 ans. Vous pouvez la joindre au 928.458.5160 ou par courriel à [joie.lesateliers@gmail.com](mailto:joie.lesateliers@gmail.com)